

4 novembre 2020, communiqué de presse

## **Novembre, pour parler BPCO, tabac en période de Covid-19, et ne pas oublier la santé de ses poumons !**

Le nouveau coronavirus touche les voies respiratoires. Il peut atteindre tout un chacun, mais il frappe plus durement ceux qui ont une maladie chronique, et parmi eux, les malades respiratoires.

La journée du 18 novembre devait être la journée mondiale de la BPCO, la Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive. Le Comité Normand contre les Maladies Respiratoires ne pourra pas, comme il le fait tous les ans, aller vers le public pour l'informer et réaliser des dépistages. Nous espérons que les médias, les réseaux sociaux nous entendront et transmettront ces messages, car la gravité de la Covid-19 tient à son atteinte respiratoire

La BPCO est une maladie des bronches et des poumons marquée par un rétrécissement permanent des bronches qui freine le passage de l'air, provoque de l'essoufflement et peut perturber l'oxygénation du sang, amenant à l'insuffisance respiratoire. Environ 80% des BPCO sont provoquées par le tabac, et 20% par un empoussiérage professionnel, la pollution de l'air, ou très rarement par un facteur génétique. En France, ce sont 3,5 millions de personnes touchées ! Mais les signes de la maladie sont souvent négligés, et l'on estime que 2/3 de ces patients ignorent qu'ils en sont atteints. Ils sont fragiles devant les infections virales, et donc fragiles au coronavirus de la Covid-19.

Novembre est aussi le « Mois sans tabac » pendant lequel notre Comité participe habituellement aux actions pour encourager l'arrêt du tabac. En général, il est conseillé de programmer cet arrêt au meilleur moment, qui peut être différent d'une personne à l'autre. Pendant le confinement, à chacun de voir ce dont il pense être capable. Etre en couple, ou continuer à travailler avec des collègues peut rendre plus facile l'arrêt en étant soutenu, ou en s'arrêtant ensemble !