

Modules Tronc commun	Compétences d'adaptation		Alimentation		Activité Physique		Autres compétences	
	Ma vie et la maladie	[CA1]	Vers une alimentation équilibrée	[NUT1]	Bienfaits de l'activité physique et risques liés à la sédentarité	+ @ [AP1]	COVID-19, je me protège	+ @ [AC1]
	La maladie et les autres	[CA2]	Adapter l'alimentation à la vie	[NUT2]				
	Qui suis-je ?	[CA3]	Esprit critique et alimentation	[NUT3]				
	Image de soi	[CA4]	Plaisir et équilibre dans l'assiette	[NUT4]	Activité physique, je me lance	[AP2]		
		Alimentation à la carte	@ [NUT5]					

Modules	Obésité		Maladies cardiovasculaires		Diabète		Maladies respiratoires	
	Connaissance de la maladie	L'obésité, parlons-en + @ [OB1]	Les maladies cardiovasculaires, parlons-en [MCV1]	Le diabète, parlons-en + @ [DIA1]	Les maladies respiratoires, parlons-en [RES1]			
			L'insuffisance cardiaque, parlons-en [MCV2]					
	Mon traitement	Parcours chirurgie bariatrique La chirurgie bariatrique, c'est quoi ? + @ [OB6]	Mon traitement cardiovasculaire au quotidien [MCV3]	Comprendre mon ordonnance [DIA2]	Mon traitement respiratoire au quotidien [RES2]			
					Mon hygiène respiratoire [RES3]			
	Connaître les risques de complication et réagir	La chirurgie bariatrique au quotidien [OB7]	Signes d'alerte : je réagis ! [MCV4]	L'autosurveillance, pour qui, pourquoi ? [DIA3]	Signes d'alerte : je réagis ! [RES4]			
				Le diabète de la tête aux pieds [DIA4]	Des solutions pour mon quotidien [RES5]			
				Prendre soins de ses pieds [DIA5]				
	Compétences d'adaptation	Image de soi et regards sur l'obésité [OB5]	[CA1] • [CA2] • [CA3] • [CA4]					
	Alimentation	Pour vous, c'est quoi manger ? [OB2]	Spécificités alimentaires des maladies cardiovasculaires [MCV5]					
Alimentation et sensations [OB3]								
Alimentation et émotions [OB4]		[NUT1] • [NUT2] • [NUT3] • [NUT4] • @ [NUT5]						
Activité physique			+ @ [AP1] • [AP2]					
Autres compétences				+ @ [AC1]				

@
=
Atelier à distance

+@
=
Atelier en présentiel et à distance